

## VERHALTENSREGELN

### Verhaltensregeln nach operativen Eingriffen im Bereich der Mundhöhle

#### Blutung

Beißen Sie für etwa 30 Minuten auf den Tupfer. Sollte eine Prothese zur Wundabdeckung eingesetzt worden sein, lassen Sie diese für 2-3 Stunden und reinigen Sie sie anschließend von Blutrückständen. Vermeiden Sie heute körperliche Anstrengungen oder tiefes Bücken. Sollte es zu Nachblutungen kommen, beißen Sie bitte für weitere 30 Minuten auf ein sauberes Taschentuch. Sollte die Blutung nicht zum Stillstand kommen, melden Sie sich bitte umgehend.

#### Betäubung

Das Lokalanästhetikum, aber auch Stress und Anspannung der Behandlung, können Ihre Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit beeinflussen. Bitte berücksichtigen Sie dies heute beim Lenken von Fahrzeugen und Bedienen von Maschinen. Nach der OP sollten sie sich nach Hause fahren lassen.

#### Essen und Trinken

Warten Sie, bis die Betäubung vollständig abgeklungen ist. Sie könnten sich durch Beißen oder Verbrennen selbst verletzen. Verzichten Sie bitte auf Milchprodukte und Honig, Sie sollten heute keinen Kaffee, Schwarzen Tee oder Alkohol trinken. In den nächsten Tagen sollten Sie auch mit kleinkörnigen Speisen (z.B. Reis, Müsli etc.) vorsichtig sein.

#### Rauchen

Rauchen stört die Wundheilung, verzichten Sie bitte mindestens heute und morgen darauf.

#### Zahnpflege

Bitte spülen Sie nicht so oft den Mund aus, da die Wunde sich ansonsten nicht stabilisieren kann. Putzen Sie Ihre Zähne weiterhin regelmäßig, schonen Sie jedoch in den nächsten Tagen das Wundgebiet.

#### Kühlen

Kühlen Sie das Wundgebiet mit feucht-kalten Umschlägen über drei Stunden kontinuierlich. Dabei kühlen Sie jeweils 15 Minuten und pausieren dann für 5 Minuten. Verwenden Sie kein Eis zur Kühlung!

#### Wundschmerz

Schmerzen sind nach Abklingen der Lokalanästhesie normal, ebenso leichte Schwellungen. Beides geht innerhalb der nächsten Tage zurück. Für die erste Zeit nehmen Sie bitte nach Absprache ein Schmerzmittel. Sollten die Schmerzen nicht zurückgehen, stärker werden oder sogar erst nach einigen Tagen auftreten, informieren Sie uns bitte umgehend.